Ofíciales De Salud advierten a residentes del Condado de Riverside sobre el peligro de ceniza en el aire.

Oficiales de Salud en el Condado de Riverside urgen a residentes que tomen precaución mientras limpien la ceniza quizás habrá caído en sus coches, casas y entrada de coches como resultado del Incendio Holy.

"Solo porque no hay fuego no hay peligro," dice el Dr. Cameron Kaiser, Oficial de Salud para el Condado de Riverside. "La ceniza puede ser toxica en pequeñas cantidades dependiendo de donde viene."

Oficiales advierten a residentes que no limpien mientras ceniza está cayendo y la situación está impredecible. Espere hasta que la situación mejore.

Evite la ceniza en la piel. La ceniza de casas quemadas y otros artículos puede contener materiales tóxicos come el asbesto, metales, y químicas que pueden causar daño. Si está en contacto con ceniza en la piel, lávese la piel inmediata mente.

Al respirar ceniza puede causar irritante a la nariz, garganta, y pulmones. Para evitar problemas de salud, sigua estos pasos:

- Evite actividades que puedan causar polvo.
- Los niños no deberían de jugar en la ceniza o estar en un área donde haiga material cubiertos en ceniza.
- Lave juguetes antes que los niños los toquen.
- Limpie la ceniza de las mascotas.
- La limpieza de ceniza nunca se debería ser por gente que quizás tengan problemas de salud de corazón o pulmones.
- Mientras este limpiando y se encuentra grandes cantidades de ceniza, se debería usar una máscara de respiro (por ejemple N95 o P100 que se puede encontrar en tiendas de ferretería), guantes, camisa de manga larga y pantalones. La máscara de respiro debería tener buen sello sobre la nariz y boca.
- Evite barrer ceniza en el aire.

- Use agua y trapo mojado o mapeador para la limpieza.
- Barrer lento para no causar polvo y moje la superficie con poca agua. Tome en cuenta que hay que conservar el agua. La ceniza se puede poner en bolsa de plástico y tirar en la basura.
- Mientras aspire, siempre usar aspiradora equipada con filtro de HEPA y bolsas desechables.
- No use soplador de hojas, esto puede causar grandes cantidades de ceniza en el aire.

Ceniza de grande partícula puede causar irritación a los ojos, nariz y garganta. Mientras pase el tiempo, partícula de ceniza se convierten en partícula pequeña, y esto puede causar que ceniza entra los pulmones, causando problemas de salud come el asma, bronquitis, y daño a los pulmones. La partícula de ceniza pequeña quizá pueda entrar el cuerpo y causar otros efectos tóxicos.

Si presenta con síntomas que pueda estar relacionado al humo o polvo, consulte a su doctor. Sintomas incluyen tos, dificulta de respiro, sibilancias, presión de pecho, palpitaciones, dolor de cabeza y nausea o fatiga inusual o aturdamiento.